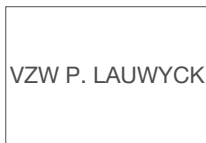


In samenwerking met:




Contactgegevens



Wil je deelnemen of heb je vragen, bel of mail naar:

- Lisa Beauson: tel 016 80 46 16 - gsm 0493 65 04 50 (enkel bereikbaar op donderdag) - amuze@pasform.be
- sportdienst Tienen: tel 016 80 48 88 - sport@tienens.be

 www.facebook.com/stadtienen

 www.twitter.com/stadtienen

 www.instagram.com/stadtienen

www.tienens.be/sport

Vu.: Wim Bergé | schepen van sport | p/a Grote Markt 27 | 3300 Tienen



NIEUWSBRIEF JANUARI - MAART 2019

Wil je graag bewegen, nieuwe mensen ontmoeten en je amuseren? Dan moet je zeker naar **AMUZE** komen.

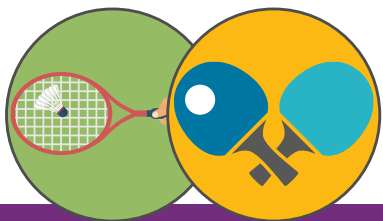
Bij **AMUZE** kan je verschillende sporten proberen. Elke donderdag kan je badminton en tafeltennis spelen. Naast deze 2 sporten is er nog een 3^{de} activiteit die maandelijks wijzigt. Zo kan je komen fitnessen en deelnemen aan yoga en aquagym. Eén keer per maand doen we een speciale activiteit om ons samen extra te amuseren.

Omdat we het belangrijk vinden dat jij je amuseert, horen wij graag welke activiteiten je het liefst doet of welke sporten je wil leren kennen.

Kom zeker eens een kijkje nemen of doe mee. Zo weet je of **AMUZE** iets voor jou is. Je bent altijd welkom.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN JANUARI - MAART

Deze activiteiten vinden iedere donderdag plaats van 10 januari t/m 28 maart '19.
Op donderdag 7 maart '19 is er geen les.



Badminton en tafeltennis

Van 17.30 tot 19.00 uur

Hal 3 van sportcentrum Houtenveld, Sporthalstraat in Tienen



Voetbal

Van 19.00 tot 20.00 uur

Gratis deelname

PROGRAMMA SPECIALE ACTIVITEIT



Bowling

Dinsdag 15 januari, 12 februari en 20 maart '19
Van 18.30 tot 19.30 uur

Gratis deelname

Opgelet, het aantal deelnemers is beperkt. Wie wekelijks deelneemt aan de activiteiten van Amuze, krijgt voorrang.

Acro Bowling, Leuvenselaan 472 in Tienen

Als je aan het bowlen wil deelnemen, moet je minstens een week voor de activiteit inschrijven bij Lisa Beauson: tel 016 80 46 16 - gsm 0493 65 04 50 (enkel bereikbaar op donderdag) - amuze@pasform.be.

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

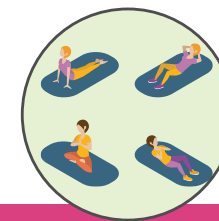
Iedere maand kan je een andere sport uitproberen.



JANUARI Fitness

Donderdag 10, 17, 24 en
31 januari '19
Van 17.30 tot 18.30 uur

Fit Factory Amplitude
(Grand Slam)
Tennisstraat in Tienen



FEBRUARI Yoga

Donderdag 7, 14, 21
en 28 februari '19
Van 17.45 tot 19.00 uur

TIEVO
Pastorijstraat 118 in Tienen



MAART Aquagym

Donderdag 14, 21
en 28 maart '19
Van 18.30 tot 19.15 uur
Baantjeszwemmen
van 18.00 tot 18.30 uur

Zwembad De Blyckaert
Reizigersstraat 81 in Tienen

Gratis deelname

